

3 jours pour incarner pleinement sa posture de leader

Une expérience immersive pour **se positionner, incarner sa vision et donner du sens**

OBJECTIF DE LA FORMATION

Accompagner les managers, directeurs à passer d'un management fonctionnel à un leadership assumé, porteur de sens et de vision.

PUBLIC

Managers expérimentés souhaitant passer d'un management fonctionnel à une posture de leader.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue du séminaire, chaque participant sera capable de :

Se positionner

- Identifier les tensions internes, contradictions et angles morts dans sa posture de leader
- Clarifier son rôle, sa place et son positionnement dans l'organisation

Incarner sa vision

- Construire un manifeste de leadership qui rassemble et inspire
- Ancrer ses valeurs et son cap comme une boussole personnelle et professionnelle

Donner du sens

- Transformer sa vision en dynamique collective par des actions concrètes et visibles
- Développer des rituels et pratiques pour transmettre, fédérer et engager durablement

RÉSULTAT

Ce séminaire marque un **tournant**. Il offre un espace pour **faire le tri et affirmer une posture alignée**. Il ne s'agit plus seulement de bien manager, mais de devenir un leader.

DUREE

3 jours – 21 heures en immersion résidentielle

- Jour 1 : 10h00–13h00 / 14h30–18h00
- Jour 2 : 08h30–12h30 / 14h00–18h00
- Jour 3 : 08h30–12h30 / 14h00–16h30

MÉTHODOLOGIE

Le séminaire s'appuie sur la méthode CHEMIN® (**Courage, Harmonie, Engagement, Mouvement, Inspiration, Navigation**), et alterne **apports pédagogiques, pratiques corporelles (sophrologie, marche), intelligence collective et mises en situation**. Chaque journée s'articule autour de deux piliers de la méthode CHEMIN, en mobilisant une des trois dimensions fondamentales : **Tête, Cœur, Corps**.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1 – Se positionner (TÊTE)

Objectif : se positionner dans son rôle, dans l'organisation et identifier les contradictions internes.

Piliers : Courage (voir sans détour) **Harmonie** (réconcilier, les tensions internes)

- Marche introspective : « Ce que je pense de moi en tant que leader ? »
- Apport pédagogique : fonctionnement du cerveau, biais, filtres
- Représentations du pouvoir, de la légitimité, de l'autorité, des récits hérités ou construits
- Atelier photo : capter son positionnement actuel
- Sophrologie : sortir de la tension mentale, revenir à soi
- Mise en scène symbolique : postures de leader (jeux de pouvoir)

Jour 2 – Incarner sa vision (CŒUR)**Objectif : Identifier ses moteurs et construire son leadership****Pilier : Engagement** (poser une intention claire) **Inspiration** (donner envie, transmettre avec justesse)

- Marche introspective : « Le leader que je veux devenir ? »
- Séance de visualisation grâce à la sophrologie
- Travail de fond sur les valeurs personnelles et les motivations profondes
- Atelier storytelling et engagement
- Photographie : saisir le moment d'alignement

Jour 3 – Donner du sens (CORPS)**Objectif : Traduire sa vision en en dynamique collective****Pilier : Mouvement** (se mettre en action) **Navigation** (ajuster sans se perdre)

- Marche introspective : « Ce que je mets en mouvement »
- Exercices pour transformer l'intention en action
- Plan d'action personnel et déclaration d'engagement devant le groupe
- Mise en situation et photo finale pour saisir le leader en mouvement
- Sophrologique : Incarner sa posture de leader
- Clôture du leader que je suis

MODALITES D'EVALUATION

- Auto-positionnement en début et fin de séminaire
- Élaboration d'un plan d'action individuel
- Engagements formalisés et partagés en collectif
- Feedbacks croisés entre pairs

TARIFS & CONDITIONS

- **Inter-entreprises** : 2 400 € HT / participant
- **Intra-entreprise** : 18 000 € HT / groupe (jusqu'à 10 personnes) – avec des adaptations possibles pour répondre à vos besoins et enjeux
- **Inclus**
 - Hébergement en pension complète
 - Visio préparatoire de 30 minutes
 - Un coaching flash
 - Des outils simples et personnalisables,
 - Une photo corporate
 - Groupe WhatsApp
- **Suivi post-séminaire** : 3 séances de coaching possible en option (tarif : 500 € HT)
Bonus : 3 séances de suivi offertes pour toute inscription avant le 10/06/2025
- **N'est pas inclus** : le transport jusqu'au lieu du séminaire

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu** : site ressourçant à 1h30 de Paris ou de votre entreprise si intra
(Le lieu exact sera communiqué au plus tard 2 mois avant le séminaire)
- **Groupe** limité à 10 participants (sur sélection)
- **Pré-requis** : être manager et souhaiter évoluer vers plus de leadership
- **L'équipe** est composée de formateurs, coachs, photographe, sophrologues, thérapeutes...
- **Prochaines sessions** :
 - Mer 17, jeu 18, ven 19 septembre 2025
 - Lun 13, mar 14, mer 15 octobre 2025

Places limitées Réservez la vôtre ici ->